



Covid-19: Recursos para Famílias de Somerville



MANTENDO-SE INFORMADO E CONECTADO	O QUE FAZER?
Inscreva-se para receber os alertas de sua cidade através de mensagens de texto, telefone ou e-mail (correio eletrônico). Siga as páginas do facebook de sua cidade.	Ligue para 311 (serviço multilingüe) e inscreva-se online, na website de sua cidade: https://www.somervillema.gov/alerts Facebook: https://www.facebook.com/SomervilleCidade/
Informação geral sobre serviços de apoio `a pessoas que necessitam de ajuda durante a quarentena provocada pelo coronavírus.	Ligue para 311 (serviço multilingüe) para perguntas ou visite a website da sua cidade: https://www.somervillema.gov/departments/programs/novel-coronavirus-information Você pode conseguir as informações que necessita através do site https://www.somervillehub.org/familyresources (Em ambos você pode escolher o idioma de sua preferência, no topo da página)
Receba Internet grátis através da “Comcast Essentials”.	Por telefone 1-855-765-6995 (espanhol) ou Registre-se online: https://es.internetessentials.com/apply (espanhol)

RECURSOS DE COMIDA	O QUE FAZER?
Café da manhã e almoço grátis nas escolas de Somerville.	Você pode ir nas seguintes escolas de segunda a sexta-feira: Winter Hill, Healey, ESCS ou West Somerville das 9am `as 11am
Comida extra para o fim de semana, grátis, disponível nas mesmas escolas.	Vá em uma das escolas acima para receber uma bolsa com produtos frescos, sempre `as sextas-feiras, das 9am `as 11am .
Fraldas para famílias com bebês e crianças pequenas.	Ir a uma das escolas mencionadas acima `as quartas -feiras de 9am as 11am para buscar fraldas.
O Armazém de Alimentos da Cidade oferece Cestas Básicas com entrega `a domicilio.	Inscreva-se na website: http://bit.ly/SOMFoodPantry para solicitar entrega `a domicilio (opção preferencial) ou vá `a Escola Kennedy School (pela porta de trás que se localiza na Sartwell St) de 9:30 a 12:30 de terça `a sexta . Ou vá na 165 Broadway somente nas terças de 9:30 a 12:30 . O formulário está em inglês. mas é fácil de preencher. É necessário registrar-se semanalmente, caso queira toda semana.
Projeto Sopa – Organização de Distribuição de Alimentos.	165 Broadway – entrada pela Cross St. Aberto `as terças do meio-dia as 4 da tarde. Quartas: 10 AM – 3 PM Quintas: 2 PM – 7 PM Sextas: 10 AM – 3 PM Sábado: 9 AM – 12 PM. *Lembre-se de trazer um comprovante de que vive na cidade de Somerville. Para mais informações ligue para: 617-776-7687 ou visite o site: https://www.somervillehomelesscoalition.org/food-security
Projeto Pão Fonte de Comida Linha (hotline)	Aquí você pode encontrar recursos de comida em seu próprio idioma e conseguir ajuda com alimentos ou com benefícios de SNAP Ligue para: 1-800-645-8333

AJUDA FINANCEIRA	O QUE FAZER?
Como se inscrever para o Seguro Desemprego.	Se você perdeu seu trabalho, tem o número do Seguro Social e permissão de trabalho, pode se inscrever para receber o Seguro Desemprego. Para maiores informações visite o website: :https://www.mass.gov/orgs/department-of-unemployment-assistance . Tambem Somerville Community Corporation oferece ajuda multilingual com seguro desemprego ou na procura de emprego novo ligando para 617-410-9917
Expansão de BENEFÍCIOS SNAP (P-EBT) durante o período de emergência devido ao Covid-19	Todos os estudantes de Massachusetts (preK-12) elegíveis para comidas escolares grátis completas ou parciais para receber cafés da manhã e almoços em suas escolas estando universalmente qualificados para receberem a ajuda P-EBT. Se a família estiver recebendo benefícios SNAP, você receberá este benefício extra de \$5.70 todos os dias por cada criança em seu cartão EBT. Se não estiver recebendo SNAP, mas seu filho(a) recebe almoço grátis, ou a preço reduzido na escola, você receberá um cartão (parecido com um cartão de débito) para cada estudante. Esse cartão pode ser usado no supermercado. Visite o site e clique na opção: "Seleccionar Linguagem" para escolher o idioma de sua preferência: :https://www.mass.gov/info-details/pandemic-ebt-p-ebt
Informações gerais sobre os benefícios SNAP durante o período de emergência devido ao Covid-19	Visite o site: https://www.mass.gov/info-details/dta-covid-19-frequently-asked-questions – Aperte a tecla: "selecione linguagem" para escolher o idioma de sua preferência.
AJUDA FINANCIERA	Somerville Cares tem um fundo de assistência e está com inscrições abertas. Cada pessoa que vive em sua casa pode receber \$250 e o máximo de \$1000 por família. Para mais informações de como se inscrever neste programa, por favor visite o site: https://www.caasomerville.org/somerville-cares-fund
AJUDA DE MORADIA	A Oficina de Estabilidade Para Alojamento da Cidade (<i>Office of Housing Stability</i>) oferece assessoria e assistência para assuntos de agendamento.

INFORMAÇÃO DE SAÚDE	O QUE FAZER?
Cambridge Health Alliance (CHA)	O Hospital CHA de Somerville, oferece testes de COVID 19 grátis para todos os moradores da cidade, independente de status imigratório ou cobertura de plano de saúde. Por favor marque uma consulta antes de ir, ligando para: 617-665-2928 . Para obter mais informações visite a website: www.challiance.org Facebook: https://www.facebook.com/CHAsaude/ em Português
City of Somerville - Importantes conselhos médicos	Visite https://www.somervillema.gov/departments/programs/novel-coronavirus-information ou ligue para: 311

Importante: Se está doente, ou com sintomas de COVID-19 ou se souber que esteve exposto ao vírus, não demore em buscar cuidados médicos independentemente de seu status imigratório ou cobertura de plano de saúde. O estado confirmou que todo tratamento será pago pelo Health Safety Net e que NÃO prejudicará a análise de carga pública.